

**Formularz sprawozdania z działalności
Fundacji La vie La vie za 2020 rok.**

1. Dane rejestracyjne fundacji, tj.:	
a. nazwa fundacji:	Fundacja La vie La vie
b. siedziba fundacji:	Miasto Wrocław
c. adres fundacji:	ul. Krzycka 92B/24, 53-024 Wrocław
d. aktualny adres do korespondencji:	j.w.
e. adres poczty elektronicznej:	fundacjalavielavie@gmail.com
f. data wpisu w Krajowym Rejestrze Sądowym:	26.04.2019
g. numer KRS:	0000784006
h. statystyczny numer identyfikacyjny REGON:	383209312
i. dane członków zarządu fundacji (imię i nazwisko, pełniona funkcja):	Anna Podeszwa – Prezes Zarządu Paulina Kryczka – Wiceprezes Zarządu Agnieszka Noculak – Litwińska – Członek Zarządu
j. określenie celów statutowych fundacji:	<p>Celem Fundacji jest:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) Prowadzenie wszechstronnej działalności na rzecz osób dotkniętych chorobą nowotworową i ich rodzin, również osób niepełnosprawnych i ich rodzin, z zakresu ochrony zdrowia, promocji zdrowia oraz działania na rzecz poprawy stanu zdrowia po przebytej chorobie nowotworowej. b) Wszelkie działania zmierzające do poprawy stanu zdrowia osób dotkniętych chorobą nowotworową oraz działania wspomagające leczenie nowotworowe. c) Działania na rzecz terapii zajęciowej, ruchowej, psychologicznej dla osób dotkniętych chorobą nowotworową i ich rodzin. d) Działanie na rzecz promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej w zakresie onkologii. e) Wspomaganie działalności diagnostycznej, leczniczej oraz rehabilitacyjnej w obszarze onkologii, w tym przez np. dokonywanie zakupów sprzętu i jego przekazywanie, środków niezbędnych w procesie leczenia onkologicznego, wsparcie finansowe terapii onkologicznej i terapii jednostki, a także inne działania zmierzające do realizacji tego celu. f) Pomoc społeczna osobom niepełnosprawnym, których niepełnosprawność wynika z powodu chorób nowotworowych lub skutków ich leczenia.

	<ul style="list-style-type: none"> g) Wspieranie nauki i edukacja w zakresie profilaktyki onkologicznej i onkologii, w tym przez np. prowadzenie szkoleń, kursów, sympozjów naukowych, ich współfinansowanie i inne działania zmierzające do realizacji tego celu. h) Wspieranie profilaktyki utrwalającej prawidłowe wzorce zdrowego stylu życia w zakresie zapobiegania chorobom nowotworowym. i) Wspieranie profilaktyki zapobiegającej konsekwencjom związanym z chorobą nowotworową. j) Wszelkie działania charytatywne na rzecz chorych onkologicznie oraz ich rodzin. k) Organizowanie wypoczynku, czasu wolnego oraz innych form aktywności fizycznej osobom potrzebującym, w szczególności osób objętych chorobą nowotworową. l) Wszelkie działania mające na celu umożliwienie osobom po przebytej chorobie nowotworowej szybki powrót do normalnego funkcjonowania w społeczeństwie oraz sprzyjające rehabilitacji zawodowej. m) Wszelkie działania zmierzające do poprawy stanu zdrowia, w tym również psychicznego, w trakcie oraz po przebytej chorobie nowotworowej. n) Działania na rzecz poprawy dostępności oraz standardów leczenia chorób nowotworowych oraz niepełnosprawności. o) Działania zwiększające świadomość społeczną na temat choroby nowotworowej. p) Działalność edukacyjna, wydawnicza i badawcza. q) Współpracę z władzami samorządowymi, rządowymi i organizacjami pozarządowymi w zakresie wymienionych w celach działania Fundacji.
<p>2. Zasady, formy i zakres działalności statutowej z podaniem realizacji celów statutowych:</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1. Fundacja realizuje swoje cele w szczególności przez: <ul style="list-style-type: none"> a) Udzielanie finansowego i rzeczowego wsparcia na rzecz ludzi dotkniętych chorobą nowotworową. b) Udzielanie finansowego i rzeczowego wsparcia placówkom zajmujących się działalnością profilaktyczną, leczniczą oraz opiekuńczą osób dotkniętych chorobą nowotworową. c) Pośrednictwo w udzielaniu i przekazywaniu wsparcia finansowego oraz rzeczowego osobom chorym onkologicznie. d) Upowszechnianie wiedzy o przyczynach, rodzajach i leczeniu chorób onkologicznych. e) Udzielanie i wspieranie pomocy psychologicznej i prawnej osobom chorym onkologicznie i ich rodzinom. f) Gromadzenie środków finansowych i zasobów materialnych pochodzących od instytucji, osób prywatnych, z kraju i z zagranicy na rzecz osób dotkniętych chorobą nowotworową. g) Zakup oraz pozyskiwanie sprzętu medycznego oraz nowoczesnych technologii i środków leczniczych stosowanych w leczeniu i profilaktyce leczenia chorób onkologicznych. h) Udostępnianie platformy informacyjnej z zakresu leczenia, profilaktyki oraz leczenia wspomagającego w chorobie nowotworowej.

- i) Integracja osób dotkniętych chorobą nowotworową oraz osób niepełnosprawnych, w wyniku choroby nowotworowej i hematologicznej.
 - j) Organizowanie m.in. zbiórek, eventów, konferencji, sympozjów, koncertów na rzecz osób z chorobą nowotworową.
 - k) Upowszechnianie wiedzy z zakresu onkologii wśród personelu medycznego, w tym lekarzy różnych specjalizacji.
 - l) Współpraca z ośrodkami zwalczania chorób onkologicznych na terenie Rzeczypospolitej oraz zagranicą.
 - m) Współpraca z innymi organizacjami o podobnym charakterze i zakresie działania.
 - n) Wszelkie przedsięwzięcia zmierzające realizacji celów statutowych.
 - o) Prowadzenie działań zmierzających do gromadzenia środków finansowych poprzez zbiorki pieniędzy organizowanych w sieci Internet, m.in. za pośrednictwem portali społecznościowych oraz stron internetowych.
 - p) Organizowanie i finansowanie poradnictwa psychologicznego dla chorych onkologicznie oraz ich rodzin.
 - q) Organizowanie i prowadzenie akcji społecznych i edukacyjnych w tym kampanii edukacyjnych i profilaktycznych.
 - r) Organizowanie zbiórek celowych, akcji edukacyjnych i eventów pod kątem chorych wymagających opieki i pomocy w leczeniu onkologicznym.
 - s) Prowadzenie poradnictwa prawnego niezbędnego dla osób chorych onkologicznie lub po przebytej chorobie nowotworowej oraz ich rodzin.
 - t) Inne działania prawem dozwolone, które prowadzą do realizacji celów statutowych.
2. Działalność statutowa Fundacji może być prowadzona jako działalność nieodpłatna lub jako działalność odpłatna w rozumieniu przepisów ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. Obie te działalności będą rachunkowo wyodrębnione w stopniu umożliwiającym określenie przychodów, kosztów i wyników przy uwzględnieniu przepisów dotyczących rachunkowości.
3. Przedmiotem działalności nieodpłatnej jest:
- a) Udzielanie finansowego i rzeczowego wsparcia na rzecz ludzi dotkniętych chorobą nowotworową.
 - b) Udzielanie finansowego i rzeczowego wsparcia placówkom zajmujących się działalnością profilaktyczną, leczniczą oraz opiekuńczą osób dotkniętych chorobą nowotworową.
 - c) Pośrednictwo w udzielaniu i przekazywaniu wsparcia finansowego oraz rzeczowego osobom chorym onkologicznie.
 - d) Upowszechnianie wiedzy o przyczynach, rodzajach i leczeniu chorób onkologicznych.
 - e) Udzielanie i wspieranie pomocy psychologicznej i prawnej osobom chorym onkologicznie i ich rodzinom.

- f) Gromadzenie środków finansowych i zasobów materialnych pochodzących od instytucji, osób prywatnych, z kraju i z zagranicy na rzecz osób dotkniętych chorobą nowotworową.
 - g) Zakup oraz pozyskiwanie sprzętu medycznego oraz nowoczesnych technologii i środków leczniczych stosowanych w leczeniu i profilaktyce leczenia chorób onkologicznych.
 - h) Udostępnianie platformy informacyjnej z zakresu leczenia, profilaktyki oraz leczenia wspomagającego w chorobie nowotworowej.
 - i) Integracja osób dotkniętych chorobą nowotworową oraz osób niepełnosprawnych, w wyniku choroby nowotworowej i hematologicznej.
 - j) Organizowanie m.in. zbiórek, eventów, konferencji, sympozjów, koncertów na rzecz osób z chorobą nowotworową.
 - k) Upowszechnianie wiedzy z zakresu onkologii wśród personelu medycznego, w tym lekarzy różnych specjalizacji.
 - l) Współpraca z ośrodkami zwalczania chorób onkologicznych na terenie Rzeczypospolitej oraz zagranicą.
 - m) Współpraca z innymi organizacjami o podobnym charakterze i zakresie działania.
 - n) Wszelkie przedsięwzięcia zmierzające realizacji celów statutowych.
 - o) Prowadzenie działań zmierzających do gromadzenia środków finansowych poprzez zbiórki pieniędzy organizowanych w sieci Internet, m.in. za pośrednictwem portali społecznościowych oraz stron internetowych.
 - p) Organizowanie i finansowanie poradnictwa psychologicznego dla chorych onkologicznie oraz ich rodzin.
 - q) Organizowanie i prowadzenie akcji społecznych i edukacyjnych w tym kampanii edukacyjnych i profilaktycznych.
 - r) Organizowanie zbiórek celowych, akcji edukacyjnych i eventów pod kątem chorych wymagających opieki i pomocy w leczeniu onkologicznym.
 - s) Prowadzenie poradnictwa prawnego niezbędnego dla osób chorych onkologicznie lub po przebytej chorobie nowotworowej oraz ich rodzin.
 - t) Inne działania prawem dozwolone, które prowadzą do realizacji celów statutowych.
4. Przedmiotem działalności odpłatnej jest:
- a) Pośrednictwo w udzielaniu i przekazywaniu wsparcia finansowego oraz rzeczowego osobom chorym onkologicznie.
 - b) Upowszechnianie wiedzy o przyczynach, rodzajach i leczeniu chorób onkologicznych.
 - c) Udzielanie i wspieranie pomocy psychologicznej i prawnej osobom chorym onkologicznie i ich rodzinom.
 - d) Zakup oraz pozyskiwanie sprzętu medycznego oraz nowoczesnych technologii i środków leczniczych stosowanych w leczeniu i profilaktyce leczenia chorób onkologicznych.

- e) Udostępnianie platformy informacyjnej z zakresu leczenia, profilaktyki oraz leczenia wspomagającego w chorobie nowotworowej.
- f) Integracja osób dotkniętych chorobą nowotworową oraz osób niepełnosprawnych, w wyniku choroby nowotworowej i hematologicznej.
- g) Organizowanie min. eventów, konferencji, sympozjów, koncertów na rzecz osób z chorobą nowotworową.
- h) Upowszechnianie wiedzy z zakresu onkologii wśród personelu medycznego, w tym lekarzy różnych specjalizacji.
- i) Współpraca z ośrodkami zwalczania chorób onkologicznych na terenie Rzeczypospolitej oraz zagranicą.
- j) Współpraca z innymi organizacjami o podobnym charakterze i zakresie działania.
- k) Wszelkie przedsięwzięcia zmierzające realizacji celów statutowych.
- l) Prowadzenie działań zmierzających do gromadzenia środków finansowych poprzez zbiorki pieniędzy organizowanych w sieci Internet, m.in. za pośrednictwem portali społecznościowych oraz stron internetowych.
- m) Organizowanie i finansowanie poradnictwa psychologicznego dla chorych onkologicznie oraz ich rodzin.
- n) Organizowanie i prowadzenie akcji społecznych i edukacyjnych w tym kampanii edukacyjnych i profilaktycznych.
- o) Organizowanie zbiórek celowych, akcji edukacyjnych i eventów pod kątem chorych wymagających opieki i pomocy w leczeniu onkologicznym.
- p) Prowadzenie poradnictwa prawnego niezbędnego dla osób chorych onkologicznie lub po przebytej chorobie nowotworowej oraz ich rodzin.
- q) Inne działania prawem dozwolone, które prowadzą do realizacji celów statutowych.

3. Opis głównych zdarzeń prawnych w działalności fundacji o skutkach finansowych:

ŚWIĄTECZNY PREZENT OD MAESTRY IWONY PAVLOVIĆ



24 grudzień 2020

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia przygotowaliśmy coś co wywołało uśmiech na twarzach pacjentek onkologicznych, chciałyśmy oderwać je na chwilę od obowiązków i dać chwilę wytchnienia czy też zapomnienia o chorobie w ramach poprawy jakości życia oraz zaskoczyć swoich bliskich w Sylwestrową noc wspaniałym układem tanecznym ☺

W te Święta porwała Pacjentki magia muzyki i wspaniałej prowadzącej
Był to wstęp do warsztatów, które odbyły się na wiosnę 2021.

MIKOŁAJKOWY CHAT Z EKSPERTAMI DOT. CHIRURGII PIERSI

05 grudzień 2021



Nasza Fundacja oraz wspaniali eksperci Prof. Agnieszka Kołacińska – Wow i Prof. Dawid Murawa rozmawiali na temat chirurgii raka piersi oraz odpowiadali na pytania pacjentek, które zostały wcześniej wysłane, ale i na bieżące pytania.

Było merytorycznie i sympatycznie.

Dla tych Pań, które nie mogły uczestniczyć dostępne jest nagranie z w/w webinarium na naszych social mediach.



AKCJA TULIPANY MOCY - 20 październik 2020



W październiku, miesiącu symbolizującym walkę z rakiem piersi zachęcałyśmy pacjentki do zasadzenia tulipanów we własnym otoczeniu oraz wspólnie posadziłyśmy tulipany pod budynkiem oddziału Centrum chorób piersi – Breast Unit we Wrocławiu. Razem z pacjentkami Dolnośląskiego Centrum Onkologii we Wrocławiu, Fundacją Słonko oraz Aomena zasadziłyśmy tulipany nadziei. Ta symboliczna akcja miała na celu zmotywowanie do działania, do walki o

zdrowie, a także poprawę jakości życia!

Chciałyśmy, aby pacjentki poczuły, że żaden promień słońca nie ginie, a kwiat, którego on budzi potrzebuje czasu, aby rozkwitnąć. Te zasadzone jesienią cebulki tulipanów wyglądają bardzo niepozornie, ale wiosną ucieszą nas piękne kwiaty – różowe jako symbol walki z nowotworem piersi.

TULIPANY NADZIEI.

To marzenia i oczekiwania zawarte w małej sadzonce!

To nadzieja na zdrowe jutro!





Przygotowania do akcji Tulipany nadziei.





Takich symboli i gestów Pacjentki też potrzebują i takie akcje warto współtworzyć, by nadzieja jak kwiat, podlewana, i pielęgnowana kwitła, przynosiła ukojenia oraz siłę do walki tym, którzy jej potrzebują. Mocno w to wierzymy i już jesteśmy przygotowane!

PROJEKT REKONSTRUKCJA KOBIECOŚCI PO REKONSTRUKCJI PIERSI U CHORYCH NA RAKA

17 wrzesień 2020



Sukces!

W ramach naszego programu „Odzyskiwanie kobiecości” mamy wielką radość ogłosić, że nasz projekt „Rekonstrukcja kobiecości po rekonstrukcji piersi” wygrał w konkursie organizowanym przez **KULCZYK FOUNDATION**.

Wsparcie dla kobiet i dziewczynek – 8. edycja Konkursu Grantowego Kulczyk Foundation rozstrzygnięta!

16.09.2020

Strona główna / Aktualności / Wydarzenia /
Wsparcie dla kobiet i dziewczynek – 8. edycja Konkursu Grantowego Kulczyk Foundation rozstrzygnięta!

Kobiety po rekonstrukcji piersi, uczennice mające problem z dostępem do środków higieny osobistej podczas okresu, kobiety i dziewczęta z niepełnosprawnościami korzystające ze specjalistycznego gabinetu ginekologicznego, ofiary przemocy z Białorusi czy gospodynie wiejskie – one wszystkie skorzystają ze wsparcia finansowego przyznanego w ramach 8. edycji Konkursu Grantowego Kulczyk Foundation. Aż 11 zwycięskich



Wybór podmiotów, którym zostanie przyznane wsparcie finansowe nie był łatwy. Jury konkursowe musiało przeanalizować ponad 200 zgłoszeń nadesłanych przez fundację, jednostki organizacyjne samorządu terytorialnego i stowarzyszenia. Wszystkie wnioski łączyło jedno – realizacja przedsięwzięć na rzecz poprawy sytuacji kobiet. – *To pierwsza edycja Konkursu Grantowego, w której premiujemy inicjatywy dla kobiet i realizowane przez kobiety. Nagrodziliśmy kreatywność i dobre rozwiązania. To czas kobiet. Trzeba je wspierać w ich mądrości i sile, pomóc im zrealizować ich pomysły na siebie i projekty, w których się realizują* – mówi Dominika Kulczyk, prezeska Kulczyk Foundation.

kobiety. Nagrodziliśmy kreatywność i dobre rozwiązania. To czas kobiet. Trzeba je wspierać w ich mądrości i sile, pomóc im zrealizować ich pomysły na siebie i projekty, w których się realizują – mówi Dominika Kulczyk, prezeska Kulczyk Foundation.

Fundusze z grantu otrzyma **Fundacja La Vie La Vie** z Wrocławia, która zgłosiła projekt wsparcia kobiet chorych na nowotwór piersi w procesie rekonwalescencji po leczeniu onkologicznym. Środki z Kulczyk Foundation zostaną przeznaczone na dofinansowanie siatek rekonstrukcyjnych i specjalistycznych gorsetów sportowych dla kobiet po usunięciu piersi oraz na organizację warsztatów tańca.

Przeciwdziałanie ubóstwu menstruacyjnemu wśród uczennic polskich szkół to cel dwóch innych zwycięskich projektów. Pierwszy z nich realizowany będzie przez **Stowarzyszenie Dolnośląski Kongres Kobiet** z Wrocławia. W jego ramach 100 skrzyneczek z podpaskami znajdzie się w kilkudziesięciu szkołach Dolnego Śląska. Drugi projekt zostanie zrealizowany przez **Fundację Akcja Menstruacja** z Lublina. 25 szkół na terenie całej Polski otrzymywać będzie przez rok podpaski, tampony i wkładki higieniczne dla uczennic.

Projekt kierowany jest do Pań chorych na raka piersi. Głównym jego celem jest odzyskanie kobiecości w procesie rekonwalescencji po leczeniu onkologicznym oraz poprawa jakości życia u Pań chorych na raka piersi.

O projekcie

Prokobięcy projekt, skierowany do kobiet chorych na raka piersi. Naszym celem jest pomoc w odzyskaniu kobiecości oraz holistyczne podejście do rekonwalescencji, a tym samym zadbanie o sferę psychiczną oraz lepszą jakość życia.

Nasz projekt został napisany z potrzeby serca. Towarzysząc naszym pacjentkom w trakcie zmagania z chorobą, jaką jest rak piersi zauważyłyśmy, że stanowi ona nie tylko bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia i życia, ale również **okalecza kobiecość**: utrata piersi po mastektomii, utrata włosów po chemioterapii czy przyrost masy ciała, to tylko wierzchołek góry lodowej, z którym musi się zmierzyć kobieta. Obok niezwykle istotnego leczenia onkologicznego równie ważny jest **proces rekonwalescencji**, dzięki któremu pacjentka leczona jest zgodnie ze standardami towarzystw naukowych przy jednoczesnym zadbaniu o sferę psychiczną oraz zapewnienie jej dobrej jakości życia.

Co realizujemy w ramach projektu?

1. Dofinansowanie do zakupu specjalistycznych siatek rekonstrukcyjnych dla Pań chorych na raka piersi po amputacji.
2. Planujemy także zaprojektowanie i wyprodukowanie specjalistycznych gorsetów do uprawiania sportu dla chorych kobiet. Gorset sportowy, który projektujemy z chirurgiem piersi, projektantem i inżynierem włókiennictwa będzie lekki, z wysokiej jakości materiału, przyjaznego dla skóry (szczególnie istotne dla chorych po radioterapii) Powszechnie wiadomo, iż sport/ aktywność fizyczna działają ochronnie w zakresie zachorowania na raka piersi, a w przypadku zachorowania sport poprawia rokowanie.
3. A ponadto, w ramach aktywności fizycznej i rekonwalescencji po leczeniu onkologicznym planujemy organizację warsztatów tanecznych, z muzyką z różnych stron świata.

To są nasze nadrzędne cele w tym projekcie.

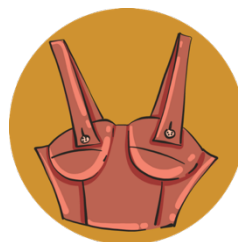
GŁÓWNY GRANTODAWCA
PROJEKTU

KULCZYK FOUNDATION
<https://kulczykfoundation.org.pl>



SIATKI REKONSTRUKCYJNE

Dofinansujemy zakup **siatek rekonstrukcyjnych**, dzięki którym pacjentki będą mogły przejść nowoczesną, tzw. **prepektoralną rekonstrukcję piersi**. Dzięki temu, spełnimy marzenie pacjentek – pomożemy im odzyskać piersi – jeden z atrybutów kobiecości. (I etap – realizacja i terminy – poniżej oraz w regulaminie dostępnym już na stronie)



GORSET

SPECJALISTYCZNY
Zaprojektujemy i uszyjemy **specjalistyczne sportowe gorsety**. Pomoże nam w tym znakomity projektant gal Oskarowych i noblowskich Tomasz Ossoliński. Gorsety te pomogą pacjentkom po rekonstrukcji piersi być aktywnymi fizycznie, a jak powszechnie wiadomo działa to ochronnie w zakresie zachorowania na raka piersi, a w



WRSZTATY TANECZNE

Zorganizujemy **warsztaty taneczne**. Specjalnie dla kobiet chorych na raka piersi poprowadzi je znana i ceniona wielokrotna mistrzyni Polski, międzynarodowy sędzia, oraz trenerka tańca towarzyskiego Iwona Pavlović. (III etap projektu – informacje wkrótce)

przypadku
zachorowań
poprawia
rokowanie. (II etap –
informacje wkrótce)

Gdzie wykonywane są operacje?

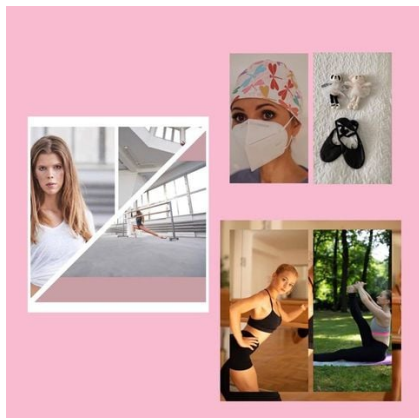
Operacje wykonywane są w Wojewódzkim Wielospecjalistycznym Centrum Onkologii i Traumatologii im. M. Kopernika w Łodzi, ul. Pabianicka 62, 93-513 Łódź.

Na czym polega operacja?

Rekonstrukcje prepektoralne są bardziej anatomiczne i fizjologiczne, ze względu na brak preparowania mięśnia piersiowego większego ze ściany klatki piersiowej. Implant umieszcza się na mięśniu piersiowym w specjalistycznej siatce. Technika prepektoralna charakteryzuje się krótszą rekonwalescencją i szybszym powrotem do aktywności zawodowej i fizycznej, mniejszymi dolegliwościami bólowymi, krótszym czasem operacyjnym. Nie stwierdza się również animacji mięśnia piersiowego oraz przemieszczenia implantu do boku w porównaniu z rekonstrukcją pod mięsień piersiowym (retropektoralną)

FITNESS INSPIROWANY BALETEM

01 wrzesień 2020



W ramach afirmacji kobiecości zaprosiłyśmy na wspólne ćwiczenia Panie Pacjentkami Onkologicznymi, fitness inspirowany baletem online ze studia Balance Mokotowska55, Warszawa.



Taniec/ aktywność fizyczna ma korzystny wpływ na zdrowie.

Pacjentki mogły klikając w link skorzystać z ćwiczeń – fitness inspirowany baletem całkowicie bezpłatnie.

OMEGOWANIE – 25.01.2020 Wrocław



25 stycznia 2020 odbyły się warsztaty zatytułowane OMEGOWANIE zorganizowane przez Fundację La vie La vie. Podczas spotkania poruszone zostały bardzo ciekawe i ważne tematy, które są zaledwie początkiem budowania w nas wszystkich, a w szczególności w pacjentach onkologicznych, świadomości wpływu naszego stylu życia na własne zdrowie i życie. Uczestnicy spotkania mieli okazję wysłuchać bardzo interesujących i merytorycznych wykładów.



Tematy wykładów:

- „Zmęczenie można pokonać. Jak leczyć zespół przewlekłego zmęczenia.”
dr n.med. Agnieszka Arendarczyk
- „Proste metody na poprawę metabolizmu i zdrowia.”
dr n.med. Dorota Helim -Sobkowiak
- „Omega 3 – niezbędne kwasy tłuszczowe i wyjątkowy budulec naszych komórek.” Janusz Tyrąła



Profilaktyka i świadomość własnego zdrowia w życiu człowieka jest bardzo istotna, a jak wynika z badań ekspertów, prawie 70 % nowotworów złośliwych jest wynikiem działania szkodliwych czynników wynikających ze złego stylu życia, diety i otaczającego nas środowiska.

Dlatego właśnie taki temat, ponieważ stres i przewlekłe zmęczenie są jednym z głównych czynników przyczyniających się do rozwoju komórek nowotworowych i większości chorób metabolicznych. Chroniczne zmęczenie jest stanem, który w znaczny sposób utrudnia nasze codzienne funkcjonowanie i naszą chęć do życia. Gdy mamy problem ze wstaniem z łóżka, nawracającymi bólami głowy, nie możemy się skupić na najprostszych działaniach, aktywność fizyczna już nam nie pomaga, a ciągle brakuje nam siły i energii, to należy szukać przyczyn w przewlekłym zmęczeniu. Jest to niewątpliwie stan niepokojący, ponieważ może wynikać z poważnych problemów zdrowotnych np. być pierwszym objawem choroby nowotworowej. Na naszych warsztatach chcieliśmy wprowadzić naszych pacjentów w bardzo ważny temat, dotyczący nas wszystkich i naszą zdrowotną podróż zacząć od początku, od tego co dla naszego zdrowia jest niezbędne, czyli od Kwasów Omega 3, bo to właśnie one dają nam przepustkę do naszego zdrowia.

Podczas spotkania poruszone zostały bardzo ciekawe i ważne tematy, które są zaledwie początkiem budowania w nas wszystkich, a w szczególności pacjentów onkologicznych, świadomości własnego zdrowia i życia, które

należy zawsze wziąć
w własne ręce.
Uczestnicy spotkania



mieli okazję wysłuchać powyższych wykładów.



4. Odpisy uchwał zarządu fundacji (niepotrzebne skreślić):

W załączeniu przekazuję odpisy uchwał zarządu fundacji podjętych w analizowanym okresie sprawozdawczym w ilości 4 szt.

Zarząd w 2020 roku podjął 4 uchwały.

1. Uchwała nr 1/2020 dot. Organizacji warsztatów pt.: „Omegowanie”
2. Uchwała nr 2/2020 dotycząca zatwierdzenia sprawozdania finansowego za 2019 rok
3. Uchwała nr 3/2020 dotycząca zatwierdzenia sprawozdania merytorycznego za 2019 rok
4. Uchwała nr 4/2020 dotycząca Zmiany celów w statucie.

5. Informacje o wysokości uzyskanych przychodów, z wyodrębnieniem ich źródeł (np. spadek, zapis, darowizna, środki pochodzące ze źródeł publicznych, w tym z budżetu państwa i budżetu jednostek samorządu terytorialnego) oraz formy płatności (np. gotówka, przelew):

Fundacja w roku sprawozdawczym otrzymała darowizny wpłacone przelewem na rachunek bankowy Fundacji (przelew) w kwocie 33.550 zł

6. Informacje o odpłatnych świadczeniach realizowanych przez fundację w ramach celów

Fundacja nie realizowała odpłatnych świadczeń w 2020 roku.

statutowych z uwzględnieniem kosztów tych świadczeń:	
7. Działalność gospodarcza, tj.:	
a. informacja, czy fundacja prowadzi działalność gospodarczą (<i>niepotrzebne skreślić</i>):	
tak, prowadzi	nie, nie prowadzi
b. informacje o prowadzonej działalności gospodarczej według wpisu do rejestru przedsiębiorców w Krajowego Rejestru Sądowego:	Nie dotyczy
c. wynik finansowy z prowadzonej działalności gospodarczej:	Nie dotyczy
d. procentowy stosunek przychodu osiągniętego z działalności gospodarczej do przychodu osiągniętego z pozostałych źródeł:	Nie dotyczy
8. Informacje o kosztach z wyodrębnieniem formy płatności (<i>np. gotówka, przelew</i>) poniesionych na:	
a. realizację celów statutowych:	Fundacja w roku sprawozdawczym poniosła koszty działalności statutowej nieodpłatnej w wysokości: 22.326,81 zł (przelew)
b. administrację (<i>np. czynsze, opłaty telefoniczne, pocztowe, itp.</i>):	Fundacja w roku sprawozdawczym poniosła koszty związane z administracją w wysokości: 1.067,76 zł (przelew).
c. działalność gospodarczą:	Nie dotyczy
d. pozostałe:	Fundacja nie poniosła żadnych innych kosztów w roku sprawozdawczym.
9. Dane o zatrudnieniu w fundacji, tj.:	
a. łączna liczba osób zatrudnionych w fundacji:	Fundacja w roku sprawozdawczym nie zatrudniała osób.

b. liczba osób zatrudnionych w fundacji z podziałem na zajmowane stanowiska:	j.w.		
c. liczba osób zatrudnionych wyłącznie w działalności gospodarczej:	j.w.		
10. Dane o łącznej kwocie wynagrodzeń wypłaconych w fundacji: 0 zł, w tym:			
a. wynagrodzenia:	Nie wypłacono		
b. nagrody:	Nie wypłacono		
c. premie:	Nie wypłacono		
d. inne świadczenia:	Nie wypłacono		
e. wynagrodzenia osób zatrudnionych wyłącznie w działalności gospodarczej:	Nie wypłacono		
11. Dane o wysokości rocznego lub przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia wypłaconego łącznie członkom zarządu i innych organów fundacji, z podziałem na:			
a. wynagrodzenia:	Nie wypłacono		
b. nagrody:	Nie wypłacono		
c. premie:	Nie wypłacono		
d. inne świadczenia:	Nie wypłacono		
12. Dane o wysokości rocznego lub przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia wypłaconego osobom kierującym działalnością gospodarczą, z podziałem na:			
a. wynagrodzenia:	Nie dotyczy		
b. nagrody:	Nie dotyczy		
c. premie:	Nie dotyczy		
d. inne świadczenia:	Nie dotyczy		
13. Dane o wydatkach na wynagrodzenia z umów zlecenia:	Nie dotyczy		
14. Dane o udzielonych przez fundację pożyczkach pieniężnych:			
a. wysokość pożyczki:	brak		
b. pożyczkobiorca:	brak		

c. warunki przyznania pożyczki:	brak		
d. podstawa statutowa udzielenia pożyczki:	brak		
15. Dane o kwotach zgromadzonych na rachunkach płatniczych, ze wskazaniem banku w przypadku rachunku bankowego lub spółdzielczej kasy oszczędnościowo-kredytowej w przypadku rachunku członka spółdzielczej kasy oszczędnościowo-kredytowej, oraz kwotach zgromadzonych w gotówce:	Na koniec roku sprawozdawczego na rachunku bankowym Fundacji La vie La vie w Banku Santander Polska S.A. znajdowała się kwota 12.690,42 zł. Fundacja nie zgromadziła żadnych środków w gotówce.		
16. Dane o wartości nabytych obligacji:	Fundacja nie nabyła w roku sprawozdawczym żadnych obligacji.		
17. Dane o wielkości objętych udziałów lub nabytych akcji w spółkach prawa handlowego ze wskazaniem tych spółek:	Fundacja nie objęła żadnych udziałów oraz akcji w spółkach prawa handlowego.		
18. Dane o nabytych nieruchomościach:			
a. wysokość kwot wydatkowanych na nabycie nieruchomości :	Fundacja nie nabyła żadnych nieruchomości w roku sprawozdawczym.		
b. przeznaczenie nabytych nieruchomości :	j.w.		
19. Dane o nabytych pozostałych środkach trwałych:	Fundacja nie nabyła żadnych środków trwałych w roku sprawozdawczym.		
20. Dane o wartości aktywów fundacji ujętych we właściwych sprawozdaniach finansowych sporządzanych dla	Fundacja w dniu 31.12.2020 posiadała aktywa na rachunku bankowym Fundacji La vie La vie w Banku Santander Polska S.A. w kwocie 12.690,42 zł.		

celów statystycznych:	
21. Dane o wartości zobowiązań fundacji ujętych we właściwych sprawozdaniach finansowych sporządzanych dla celów statystycznych:	Fundacja nie posiada żadnych zobowiązań w roku sprawozdawczym.
22. Dane o działalności zleconej fundacji przez podmioty państwowe i samorządowe (<i>usługi, państwowe zadania zlecone i zamówienia publiczne</i>) oraz wyniku finansowym tej działalności:	W roku sprawozdawczym Fundacja La vie La vie nie prowadziła takiej działalności.
23. Informacja o rozliczeniu fundacji z tytułu ciężących zobowiązań podatkowych:	W roku sprawozdawczym nie ciążyły na Fundacji zobowiązania podatkowe.
24. Informacja o składanych deklaracjach podatkowych:	W roku sprawozdawczym Fundacja składała deklaracji CIT-8.
25. Informacja czy fundacja ustanowiona na podstawie ustawy z dnia 6 kwietnia 1984 r. o fundacjach jest instytucją obowiązaną w rozumieniu ustawy z dnia 1 marca 2018 r. o przeciwdziałaniu praniu pieniędzy oraz finansowaniu terroryzmu:	Fundacja La vie La vie nie jest instytucją obowiązaną w rozumieniu ustawy z dnia 1 marca 2018 roku o przeciwdziałaniu praniu pieniędzy oraz o finansowaniu terroryzmu.
26. Informacja o przyjęciu lub dokonaniu przez fundację ustanowioną na podstawie ustawy z dnia 6 kwietnia	W roku sprawozdawczym Fundacja nie przyjęła ani nie dokonała płatności w gotówce o wartości równej lub przekraczającej równowartość 10 000 euro.



la vie la vie
FUNDACJA

<p>1984 r. o fundacjach płatności w gotówce o wartości równej lub przekraczającej równowartość 10 000 euro, bez względu na to, czy płatność jest przeprowadzana jako pojedyncza operacja czy kilka operacji, które wydają się ze sobą powiązane, wraz ze wskazaniem daty i kwoty operacji:</p>	
<p>27. Informacja, czy w okresie sprawozdawczym była przeprowadzona w fundacji kontrola, a jeśli była – to należy wskazać organ kontrolujący oraz wyniki kontroli:</p>	<p>W 2020 roku nie przeprowadzono kontroli w Fundacji La vie La vie.</p>

Czytelne podpisy osób uprawnionych do reprezentacji Fundacji:

ANNA PODESZWA
PAULINA KRYCZAŁO
AGNIESZKA NOCULAK